

2016年10月29日(土)・30日(日) 2016年 龍村式指ヨガ インストラクター総会 開催のご案内

日頃は龍村式指ヨガの実施と活動にご尽力いただき、誠にありがとうございます。

2016年10月、今年も全国のインストラクターの皆様が一堂に集い、龍村 修理事長の直接指導の下に行う勉強会を開催致します。詳細は以下の通りです。参加には事前のお申し込みが必要です。裏面の申し込み用紙に必要事項をご記入頂き、FAXにてご送信ください。

●2016年のテーマ：

龍村式指ヨガで叶える「良質な睡眠でストレスをほどく」

ゲスト講師：有田秀穂先生・長田夏哉先生

●主なスケジュール（予定）

2016年10月29日(土)

13:00 開場・受付開始
開催挨拶、オリエンテーション
有田秀穂先生ご講演(90分)
龍村 修理事長講義(90分)
夕食(1時間)※
長田夏哉先生と龍村 修理事長の対談(90分)
ペアハンドヒーリング実施(1時間)
21:00 終了

2016年10月30日(日)

6:30 開始
朝の散歩と呼吸体操・樹木呼吸法(1時間)
朝食(90分)※
会員間の交流・参加者の発表(90分)
協会より今後の活動についてのお話(30分)
シェアリングタイム(30分)
閉会の挨拶
12:00 現地解散

※10/29 夕食と10/30 朝食は事前申し込みの予約制です。

- 当日の持ち物** 筆記用具、動きやすい服装、水分、ペアハンドヒーリング時に腕の下にしく浴用サイズのタオル1枚

●参加費無料

※手のひらセルフケア協会会員様限定。当日受付で有効期限内のIDカードをご提示ください（一般参加不可）

●会場：スターツ総合研修センター

茨城県つくばみらい市絹の台4-2-1

<https://www.starts.co.jp/ken/>

アクセス/関東鉄道常総線・小絹駅より徒歩15分 <https://www.starts.co.jp/ken/access/>

※その他、東京駅からは高速バスなどでのアクセスもあります。詳しくはHPをご参照ください。

●食事付きのご宿泊/会場でのお食事のみをご希望の方へ

会場のスターツ総合研修センターでの宿泊（食事付き）および、夕食（10/29）・朝食（10/30）のお食事のみのご利用は、数に限りがあります。

ご希望の方は、裏面の参加申し込み用紙の該当欄に○を囲んで頂き、9月15日必着にてFAXください。

ただし、希望者が多い場合は先着順とさせていただきます、ご予約が完了されました方には、9月20日までに直接ご連絡させていただきます（代金のお振込先もその際にお知らせ致します）。

9月20日までにご連絡のない場合は、申し訳ありませんがご自身での宿泊およびお食事のご手配をお願い致します。（20日以前に予約完了の有無を事務局までお問い合わせいただきましてもお答えできかねますのでご了承ください）。

また、宿泊、食事利用とも当日受付は致しかねますのでご了承ください。

宿泊費：1人 11,000円（夕食・朝食付き）※宿泊の際の部屋割りはお任せください。

夕食のみ利用：1人 2,000円 朝食のみ利用：1人 1,000円 FAX 申し込み締め切り：9月15日必着

※近隣の宿泊施設としては以下がございます。ご予約等はご自身でご手配ください。

「東横 INN つくばエクスプレス守谷駅前」 <http://www.toyoko-inn.com/hotel/00189/>

※会場の規約により、宿泊、食事ともにお申し込み後のキャンセルは日にちに関わらず、全額キャンセル料がかかりますのでご注意ください。